

# 10 Ideias Para Abordar Mulheres



Visite

<http://downloadjogodotexto.com>

Opa, que bom que você está aqui!

Espero que esse ebook o ajude a melhorar seu desempenho com as mulheres.

Meu nome é Elias, e eu posso dizer que era um completo fracasso com as mulheres.

Extremamente tímido, não tinha coragem nem de chegar perto das garotas na época da escola.

Depois de uma jornada intensa de estudo e prática, hoje as coisas mudaram para mim.

E nesse ebook vou te passar algumas dicas para que você aborde mais mulheres.

Sedução não tem nada de complicado.

É um jogo de números.

Quanto mais mulheres você aborda, mais resultados você tem.

Simples assim!

É claro que estudando e praticando, seus números vão melhorando constantemente.

Se no começo você precisa abordar 10 mulheres para marcar um encontro, não desanime.

Depois de um tempo você conseguirá 2, 3, 5 ou até mais encontros abordando as mesmas 10 mulheres.

Sua conversa vai melhorar, você vai aprendendo o que deixa as mulheres atraídas, e sempre as coisas vão ficando mais fáceis.

O objetivo desse ebook é te ajudar nesse primeiro passo, a abordagem.

Sem isso, nada acontece.

Vou te passar algumas ideias de abordagens que eu costumo usar em diversos tipos de ambientes, como na rua, em faculdades, baladas, etc.

Porém, evite ficar decorando frases prontas, rotinas, ou coisas do gênero.

Mais importante do que falar, é como falar.

93% da comunicação é não verbal.

55% é representado pela linguagem corporal (postura, gestos, etc), 38% pelo modo como você fala (tom de voz, velocidade da voz, etc), e apenas 7% é o que você diz.

Eu tenho um amigo que chega nas garotas dizendo coisas completamente absurdas, como por exemplo:

Eu gosto de cachorro.

A mulher olha pra ele, e pergunta, o que????

Aí ele diz, ou meu nome é Bruno, tudo bem?

E quer saber?

Dá certo!

O segredo é a forma como ele chega, extremamente confiante.

Não estou dizendo que saber o que falar não importa.

Importa. Mas menos do que você pensa que importa.

Agora, vamos conhecer quais são os tipos de abordagem, mas antes, existe algo muito importante a ser feito...

## **PRÉ ABORDAGEM**

Imagine que você vê uma mulher gata andando na rua, e decide que vai abordá-la.

Você tem a frase perfeita na ponta da língua.

Aí você chega nela, dispara toda sua lábia, e ela vira pra você e pergunta:

Desculpa, não ouvi, o que você disse?

Péssimo, não?

O ser humano passa a maior parte do tempo viajando nas ideias.

Uma mulher está andando na rua, mas sua mente pode estar em outro lugar.

Ela pode estar pensando no chefe chato, na prova que vai ter que fazer, em como vai conseguir dinheiro pra comprar aquele sapato...

Por isso, antes de dizer o que você tem a dizer, é importante se certificar de que ela realmente esteja prestando atenção em você.

Para isso, simplesmente diga Oi.

Isso mesmo, basta dizer oi.

Dessa forma, ela vai sair do mundo da imaginação, focar a atenção no que você tem a dizer, e esse é o momento certo para fazer sua abordagem.

Então lembre-se, antes de abordar uma mulher, diga oi, ou qualquer outra coisa que faça com que ela preste atenção em você. Só depois avance para a abordagem...

## **TIPOS DE ABORDAGEM**

Quando comecei a estudar sedução, fiquei um pouco confuso.

Alguns autores diziam uma coisa, outros diziam outra, e foi realmente muito difícil saber o que realmente funcionava no meio de tantas informações conflitantes.

Basicamente, existem duas escolas muito fortes:

A escola direta.

E a escola indireta.

Os diretos são aqueles caras que chegam nas mulheres demonstrando que estão interessados logo de cara.

Quer, quer, não quer, tchau!

Os indiretos são os mineiros, que comem quietos, hahaha.

Eles chegam como quem não quer nada, mascarando o interesse, e vão escalando aos poucos.

O que eu aprendi com o passar do tempo, é que as duas escolas funcionam.

Também aprendi que as duas escolas não funcionam...

Como assim, Elias???

Explico!

É bem simples...

Depois de fazer muitos testes, percebi que existe o momento certo de ser direto, e o momento errado...

E também existe o momento certo de ser indireto, e o momento errado.

Ambas escolas tem seus prós e contras, vantagens e desvantagens...

Em alguns momentos, uma abordagem direta cai como uma luva, enquanto uma indireta pode ser um fracasso total.

E o contrário também pode acontecer. As vezes ser direto destrói suas chances em poucos segundos, e ser indireto é a solução perfeita para ir ganhando terreno.

Note que na mesma situação, abordando a mesma mulher, você pode se dar bem ou mal, pelo simples fato de escolher o tipo certo ou errado de abordagem.

É claro que muitas vezes é possível concertar as coisas e conquistar a gata mesmo com uma péssima abordagem.

Mas o ideal é começar sempre com o pé direito.

A primeira impressão é importante, e difícil de ser mudada.

Agora, vamos saber mais sobre os dois tipos de abordagens.

A escola direta, e a indireta.

Vou te explicar qual é o momento certo de usar cada uma delas, de forma que você melhore bem seus resultados.

## **ABORDAGEM DIRETA**

A abordagem direta, como já vimos, é bem simples:

Tudo que você tem que fazer é abordar a garota demonstrando interesse.

Porém, o que a maioria dos caras fazem...

Eles olham uma mulher muito bonita, e quando tomam coragem, dizem coisas do tipo:

*Noooooosssaaaaaa, o que é isso....*

*Você é linda hein....*

*Se você me der uma chance, te faço a mulher mais feliz do mundo...*

É...

Isso não funciona muito bem.

Para entender porque isso não funciona, procure se lembrar qual é a sua reação quando vê um mendigo no farol....

Se você é como a maioria das pessoas, você finge que não vê, ou até mesmo fecha o vidro.

O máximo que você fala para um mendigo é:

Tô sem amigo...

ou

Hoje tô ruim...

Você dá essas respostas automáticas porque já foi abordado por centenas, talvez milhares de moradores de rua durante toda a sua vida, e sabe que eles apenas querem te pedir alguma coisa.

Agora imagine como é a vida de uma mulher gata.

Ela sai na rua, e ouve os comentários que eu citei acima centenas de vezes por dia.

Imagine se ela tivesse que parar e dar atenção a todos os caras que dizem coisas assim?

Ela não faria mais nada da vida...

Sendo assim, ela inconscientemente cria um escudo de defesa, e sequer responde a comentários como esses.

Aí os caras vão falar:

Nossa, que menina esnobe, que metida, e coisas do tipo.

Mas na maioria das vezes elas não são metidas...

Elas simplesmente buscam por algo de diferente do que elas estão acostumadas a ouvir.

Então, quando for abordar uma mulher diretamente, evite dizer que ela é linda, evite pedir uma chance...



Ela sabe que é bonita, todo mundo fala isso pra ela, não seja mais um!

Demonstre interesse de uma forma diferente, sem perder seu respeito próprio.

Ao invés de elogiar a aparência dela como um todo, elogie algum traço específico da aparência dela.

Exemplo:

Oi! Eu estava passando por aqui, e fui obrigado a parar pra te dizer que você tem o sorriso mais lindo que eu já vi na vida.

Isso é forte!

As mulheres não estão acostumadas a ouvir coisas desse tipo.

A maioria dos caras se limita a parar em uma rua movimentada e lançar comentários bestas em todas as mulheres que passam.

Isso é diferente.

Você foi até ela com confiança e elogiou um traço específico de sua beleza, que provavelmente poucos homens elogiam.

Além do sorriso, você pode elogiar o cabelo, o modo de se vestir, a boca, os olhos ou algum comportamento específico que ela teve no momento.

Agora que você já sabe como abordar uma mulher de forma direta, vamos ver quando é o momento certo de se fazer isso...

Imagine que você está na rua, e nota que uma mulher gata está te olhando.

Você olha pra ela umas três vezes e comprova que ela realmente está te olhando, e não apenas bateu o olho em você por acaso.

O olhar é um forte sinal de interesse.

Se ela te olha tanto, provavelmente está interessada em você.

Nesse momento, você não vai chegar nela pedindo uma informação.

Ela está ali, praticamente se declarando para você com o olhar, então seja direto homem!

Sempre, sempre que você notar uma mulher olhando para você de uma forma mais contundente, seja direto.

Mascarar seu interesse nessa hora pode botar tudo a perder.

Ela pode achar que você não é confiante o suficiente e acabar perdendo o interesse.

Então anote aí:

Um dos momentos certos para usar a abordagem direta, é quando você notar que a garota está interessada em você.

Outro momento legal para abordar uma mulher diretamente, é quando as defesas dela estão baixas.

Como assim?

Como eu já disse, as mulheres vão desenvolvendo alguns mecanismo de defesa.

Isso é próprio do ser humano. Quando ele nota alguma coisa que não o agrada, ele tende a se defender disso.

E é claro que as mulheres gatas querem a todo custo se defender de caras fracos e sem valor.

O objetivo delas é selecionar o melhor macho possível.

Isso se chama, seleção.

Enquanto nós homens temos um mecanismo de abordagem, as mulheres tem um mecanismo de seleção.

Por isso, o comum é que a responsabilidade de tomar a iniciativa seja sempre do homem.

Embora hoje algumas mulheres venham tomando o papel dos homens nesse sentido, se você ficar esperando que as mulheres tomem a iniciativa, vai perder muitas oportunidades boas, pois instintivamente, elas tendem a selecionar e não abordar.

E isso também explica por que homens que não pegam ninguém são vistos como fracos, e mulheres que ficam com vários caras como vagabundas.

Essas são provas concretas que os mecanismos de ambos não funcionam bem.

O homem não aborda direito, e a mulher não seleciona direito.

Mas voltando a abordagem direta, pense um pouco...

Quando você acha que o mecanismo de seleção de uma mulher está menos ligado?

Quando ela está numa balada, ou quando está sentada num parque lendo um livro?

É claro que na segunda opção...

Numa balada, o mecanismo de seleção da mulher está ligado!

Elas estão lá para serem abordadas. Elas sabem que isso vai acontecer. E dessa forma, se preparam para selecionar o(s) melhor(es) macho(s) possível(eis).

Por outro lado, quando uma mulher está lendo em um parque, ela não espera que vai ser abordada.

As vezes até pode sonhar com isso, mas ela não está lá pra isso.

Sendo assim, o mecanismo de seleção delas não está ligado em situações assim.

Então, uma abordagem direta é como uma quebra de padrão nesse tipo de caso, e funciona bem.

Se você usar uma abordagem direta na mesma mulher, em uma balada e em um parque, a tendência é que no parque ela seja mais aberta a você.

Então anote aí de novo:

O segundo momento ideal para usar uma abordagem direta, é em situações onde as mulheres estão com o mecanismo de defesa baixos, com em parques, bibliotecas, ou até mesmo na rua.

No final desse ebook vou te passar mais alguns exemplos de abordagens, mas agora chegou o momento de falar das abordagens indiretas!

## **ABORDAGENS INDIRETAS**

Eu acredito que você já deve ter uma boa ideia do que é uma abordagem indireta, mas vamos lá...

Simplesmente, é o contrário da abordagem direta hahaha.

Brincadeira.

Nada mais é do que uma abordagem onde você não demonstra interesse na garota.

É tudo mascarado.

É claro que algumas vão perceber que você está interessado.

Não tem problema...

Mas abordar indiretamente te dá tempo para trabalhar mais seu jogo.

Vamos supor que uma mulher gata esteja próxima a você, mas não demonstrou nenhum sinal de interesse.

Você quer chegar nela, mas não quer tomar um fora.

Embora foras façam parte do jogo, é claro que entre tomar e não tomar um fora, a segunda opção é mais tentadora.

Então a solução nesse caso é abordar indiretamente.

Como fazer isso?

Simples, você pode pedir uma informação ou uma opinião...

Uma que eu gosto bastante de usar é a seguinte:  
Oi, tudo bem? Eu sou novo na cidade, e ainda não consegui conhecer a noite de São Paulo, acredita? Você tem cara que costuma sair bastante. Tem algum lugar legal aqui por perto pra me recomendar?

Não, eu não sou novo na cidade. Sim, eu conheço a noite de São Paulo.

Mulheres não gostam de mentiras, mas esse é um tipo de mentira inofensiva.

Se mais pra frente ela descobrir que você mentiu, você simplesmente diz que queria muito falar com ela, e foi isso que veio na sua cabeça na hora.

Ela vai rir, e achar legal que você foi inteligente e teve atitude.

Então não tem problema mentir um pouco na conversa inicial, blz?

Usa essa desculpa que eu te dei que sempre funciona?

Como eu sei que funciona?

Eu sempre uso e dá certo hahaha

Outra coisa que você pode fazer é simplesmente pedir uma opinião.

Exemplo...

Você está no shopping, vê uma gata e diz:

Oi, tudo bem? Acho que você é a pessoa certa pra me ajudar. Amanhã é aniversário da minha irmã/namorada e como todo brasileiro, eu acabei deixando pra comprar o presente na última hora. Ela é realmente legal comigo e eu queria dar algo especial, sabe? Você, que me parece ser uma mulher de bom gosto, tem alguma sugestão? Essa abordagem contém muitos elementos interessantes, mas não vem ao caso explicar todos agora.

Você talvez possa achar estranho dizer que tem uma namorada, mas vou dizer que isso funciona bem.

Primeiro, serve como prova social.

Segundo, tira toda a pressão da conversa.

Geralmente um homem faz de tudo pra esconder que tem namorada quando se interessa por outra mulher.

Então, é ilógico pensar que alguém que diz que tem namorada está interessado.

Dessa forma, a conversa vai fluir como nunca, e você tem muitas oportunidades para atrair a gata.

Voltando ao tema de abordagens, você já viu duas boas maneiras de iniciar uma conversa indiretamente.

Vou passar mais exemplos ainda, não se preocupe.

Mas antes, vamos ver qual é o melhor momento para usar uma abordagem indireta.

Você já sabe que deve ser direto quando a mulher demonstra interesse ou está com as defesas baixas, certo?

Então é claro que você deve ser indireto quando o oposto disso acontecer:

Quando uma mulher não demonstrar interesse, ou quando ela estiver com as defesas altas, seja indireto!

Por exemplo, numa balada top da sua cidade, se você chegar numa garota gata que já foi abordada várias vezes de forma direta, as chances de tomar um fora são altas, a menos que ela tenha demonstrado interesse.

Isso acontece porque as defesas dela estão no limite nesse momento, então ela está preparada para selecionar apenas o melhor macho do ambiente.

Se você for o cara, pode até se dar bem.

Se não for, você pode iniciar a conversa de forma indireta e divertida, e se vira pra ganhar ela no papo depois.



Uma coisa legal sobre abordagens, é que tudo se resume a treino.

Não existe mágica aqui.

Se você praticar abordagens diretas e indiretas nos momentos certos, vai conhecer muitas mulheres.

Se você não praticar, não vai ter resultados. Simples assim!

Então agora eu te lanço um desafio simples:

Eu quero que você conheça 3 mulheres novas por dia usando uma abordagem indireta.

Isso mesmo, 3 mulheres por dia, todos os dias!

Se tem uma coisa que eu aprendi nos últimos anos é que vale mais fazer um pouco todos os dias, do que fazer muito em um dia e não fazer nada depois.

Ou seja, é melhor você fazer apenas 3 abordagens por dia, do que fazer 30 em um dia só, e ficar um mês sem abordar ninguém.

Habilidades sociais são como músculos.

Você não fica forte indo a academia uma vez por mês e treinando 24 horas.

Você trabalha um pouco a cada dia, e colhe os resultados lá na frente.

Então não quero que você conheça 4, 5 ou 10 mulheres.

Apenas 3 por dia, todos os dias.

Sem folga.

E você não precisa ficar com a garota.

Eu quero que você apenas inicie conversas com mulheres.

Com o tempo você vai ficando mais confiante para avançar alguns degraus, mas o primeiro passo é abordar.

Agora, vamos falar sobre um tipo de abordagem indireta que eu gosto muito, e considero uma das melhores abordagens que existem...

## **ABORDAGEM SITUACIONAL**

Como eu gosto desse tipo de abordagem!

Digo isso porque é dessa forma que a maioria das conversas começam.

Então é algo muito natural!

A abordagem situacional nada mais é que iniciar uma conversa usando algum fator da situação que você está.

Por exemplo, outro dia eu estava em um balada, e parei pra conversar com um amigo meu no balcão.

Percebi que tinha uma garota nota 8 do meu lado.

Alguns segundos depois, um cara chega nela e diz:

Onde está o meu amigo?

Aí ela responde:

Que amigo?

E ele fala:

Ué, não era você que estava ficando com o meu amigo?

Ela disse que não e o cara foi embora.

Assim que ele saiu, sem pensar duas vezes eu disse:

Agora pode falar, o que você fez com o amigo dele? Você não abusou do cara né?

Ela começou a rir e disse nem tinha ficado com ninguém ainda, que o cara devia ser louco, e blá blá blá.

No final das contas eu acabei ficando com ela.  
Outro dia recebi um comentário no meu blog com outro exemplo muito bom.

O cara tinha entrado no ônibus e viu uma loira gata na frente dele.

O problema é que o ônibus estava extremamente lotado.

E aí ele viu que havia 2 lugares livres, e ela conseguiu sentar em um deles.

Ele foi rápido, e conseguiu sentar ao lado dela.

Sem pensar duas vezes, ele disse:

Nossa, nós temos que literalmente nos espremer pra conseguir sentar nesses ônibus.

Novamente ela riu, e ele saiu com o telefone dela no final.

Percebeu como funciona?

Tudo que você precisa fazer é usar algo que está acontecendo no ambiente para puxar a conversa.

É assim que a maioria das conversas nascem. Então a garota vai achar muito natural e congruente que você fale com ela...

O grande segredo da abordagem situacional é não demorar.

Tem que ser algo rápido, se não acaba perdendo o sentido.

Se eu tivesse esperado 2 minutos para fazer o comentário na balada, a garota ia achar estranho.

Como foi algo de bate e pronto, funcionou.

O mesmo aconteceria se o cara esperasse passar 3 pontos pra comentar com a garota.

Ia soar estranho e passar a seguinte mensagem:

Ele é inseguro, deve ter ficado pensando em algo pra me dizer.

Quando a abordagem é rápida, passa segurança, e soa como algo extremamente natural.

Se demorar, você perde a chance.

Para ficar bom em fazer abordagens situacionais, treine com todo mundo!

Comente algo com o dono da banca de jornal, com o porteiro do seu prédio, com sua professora, seu chefe, enfim, sempre que reparar em algo no ambiente, inicie uma conversa falando sobre isso.

Você vai ver que com o tempo vai ser cada vez mais natural iniciar conversas dessa forma.

E também fica mais fácil ser rápido, pois você já estará habituado a isso.

Agora que você já conhece os 3 tipos mais comuns de abordagem, vou falar sobre algo que você pode usar para tirar a pressão.

Sabe aquele frio na barriga que dá antes de abordar uma mulher?

Isso é normal.

E existe um jeito de eliminar ou reduzir esse frio na barriga rapidamente.

É exatamente isso que vamos ver a seguir...

## **AQUECIMENTO SOCIAL**

Antes de jogar bola, nadar, treinar musculação, ou praticar qualquer esporte, é normal aquecer...

Trabalhar com o músculo frio pode causar lesões.

Da mesma forma, antes de abordar mulheres, você também precisa aquecer!

Habilidades sociais são como músculos.

Um cara que namora por 3 anos, geralmente tem dificuldades quando termina o namoro.

Isso acontece porque ele está destreinado.

Enquanto ele namora, teoricamente parou de abordar mulheres com frequência.

E aí ele sofre.

Enquanto a namorada arruma outro cara em 2 dias, ele demora um tempo até se posicionar no mercado de novo.

E antes de treinar suas habilidades sociais, você precisa aquecer.

O aquecimento social tem um efeito muito legal.

Ele tira completamente o peso que você pode sentir antes de abordar as garotas.

Antes da primeira abordagem do dia você pode se sentir meio inseguro.

Isso é normal.

Mas depois que você aquece, tudo fica bem mais fácil.

Basicamente, você aquece falando com pessoas sem pressão.

Se o seu objetivo é abordar mulheres de dia, você pode aquecer falando com vendedoras em lojas ou pedindo informação na rua.

O seu objetivo no aquecimento não é ficar com ninguém.

É simplesmente se forçar a falar com pessoas novas.

Depois disso, aí sim você pode abordar garotas com o objetivo de ficar com elas. E vai perceber que agora está muito mais fácil!

Nas baladas é a mesma coisa.

Você pode começar falando com algumas pessoas na fila, simplesmente perguntando alguma coisa do tipo:

Você viu se já entrou muita gente?

Essa é a fila normal ou de aniversariantes?

Você sabe o que vai tocar aí hoje?

Aí você puxa um papo com os promoters, seguranças, barmans, e quando menos perceber, já estará totalmente aquecido para iniciar conversas com as garotas que quer ficar.

Agora, antes de te passar as ideias para abordar garotas que eu sei que você está esperando, vou falar sobre alguns pontos muito importantes na hora de abordar mulheres.

Seguindo o que você vai ver a seguir, você já estará bem a frente dos outros caras.

## **ISSO VALE MAIS DO QUE PALAVRAS**

Como eu te disse nas primeiras páginas desse ebook, como você fala é mais importante do que o conteúdo da mensagem.

Você pode ter a melhor abordagem em mente, mas se você chegar olhando pra baixo e falar com a voz tremida, não vai funcionar!

Depois de muitos testes, eu identifiquei algumas coisas não verbais que fazem a diferença na hora de abordar mulheres.

### **E a primeira é o olhar.**

Estudos sociais mostram que quem consegue manter o contato visual com os outros demonstra confiança.

E é exatamente essa mensagem que você quer passar as mulheres.

Você é confiante!

Sendo assim, sempre mantenha o contato visual quando for abordar uma mulher.

Mas atenção...

Existem formas e formas de olhar nos olhos de uma pessoa.

Se você olhar as mulheres de uma forma ameaçadora, não vai funcionar bem. Ela provavelmente vai se assustar.

Então treine seu olhar no espelho.

Tente olhar de uma forma sedutora, ou no mínimo que expresse alegria ou curiosidade, nunca raiva.

Outra coisa importante sobre o olhar:  
Geralmente, quem escuta olha mais do que quem fala em uma conversa.

Se você inverter isso, vai dominar as interações sociais.

Procure olhar mais enquanto fala.

Desvie o olhar as vezes, é claro, mas olhe pela maior parte do tempo.

No começo isso pode ser um pouco desafiador para você.

Mas com o tempo você pega o jeito!

Outro ponto importante na hora da abordagem é a postura corporal.



Eu, quando era mais novo, andava meio encurvado. Acho que a minha magreza excessiva contribuía com isso.

Acabei corrigindo minha postura com a ajuda da musculação.

Mas o que mais contribuiu foi a correção consciente e constante.

Toda vez que eu notava que estava andando encurvado, corrigia minha postura.

Até chegar o ponto de tornar isso um hábito, e sempre andar com a postura reta.

Olhar pra frente também é muito importante.

Você provavelmente não deixou uma nota de 50 cair, e seus sapatos não estão sujos, então pare de olhar para o chão!

Quando você mantém uma postura corporal negativa, além de demonstrar falta de confiança, emoções negativas vão te contagiar.  
Faça um simples teste...

Tente ficar triste olhando para cima e sorrindo.

Pode ser um sorriso forçado mesmo.

Tente ficar triste nessa posição...

Difícil, não?

Agora tente ficar feliz olhando pra baixo com a cara fechada.

Também é difícil.

Ajustar nossa linguagem corporal é uma das melhores maneiras de mudar um estado emocional.

Se você andar com uma postura reta, peito estufado, olhando para frente, é natural que se sinta mais confiante do que se estivesse olhando para os pés.

Fora que essa postura passa aos outros a seguinte mensagem:

Confio em mim mesmo!

E é isso que as mulheres procuram.

Por último, temos o sorriso...

Eu posso te dar muitos motivos para sorrir mais, muitos mesmo.

Desde se sentir melhor a viver mais. É sério!

Porém como o tema aqui são as abordagens, vou te explicar porque você deve sorrir ao abordar mulheres.

Em primeiro lugar, foi feito um estudo que revelou que as mulheres acham homens que sorriem mais atraentes. Fora isso, não sei se você já reparou o seguinte...

Você chega no trabalho cansado e com a cara fechada.

Aí alguém chega e te cumprimenta sorrindo...

O que acontece?

Você provavelmente sorri de volta.

O mesmo acontece quando alguém boceja...

Geralmente o bocejo é contagioso, e outras pessoas acabam bocejando também.

Nós, seres humanos, somos como espelhos.

Se uma pessoa sorri para nós, tendemos a sorrir de volta.

E o contrário também acontece.

Se uma pessoa está sorrindo e você chega nela com a cara fechada, a tendência é que ela pare de sorrir e feche a cara também.

Nós temos uma enorme capacidade de absorver energia das outras pessoas.

Por isso não é legal conviver com pessoas negativas, pois elas são verdadeiros ladrões de energia.

Aposto que você conhece alguém que chega no ambiente e contamina a energia.

Aquela pessoa chata e negativa que só vê o lado ruim das coisas.

Por isso, se você fizer suas abordagens sorrindo, além de passar uma boa primeira impressão, vai transferir essa energia a garota abordada, fazendo com que ela, na maioria das vezes, sorria de volta a você.

Esses sorrisos que você receberá de volta aumentarão sua confiança, mostrando que abordar mulheres não é nada demais.

Afinal, praticamente todas as mulheres que você aborda sorriem para você (graças ao seu sorriso inicial).

Então já temos 3 coisas importantes aqui:

## **Olhar, postura e sorriso!**

Só pra finalizar esse trecho não verbal das abordagens, vale ressaltar uma coisa.

Você já tentou abordar mulheres andando?

É um pouco mais difícil do que abordar mulheres que estão paradas, não é mesmo?

Isso acontece porque um corpo que está em movimento, tende a se manter em movimento. (lei da inércia)

Sendo assim, o ideal nesse tipo de abordagem é acompanhar o movimento do seu alvo.

Alguns caras costumam parar mulheres na rua com movimentos um pouco agressivos, como esticar o braço sinalizando pare.

Eu, particularmente não gosto muito desse tipo de abordagem.

Sempre que eu quero abordar uma mulher que está em movimento, começo a andar até ficar do lado dela, e continuo andando junto a ela, acompanhando seu movimento.

Dessa forma não corro o risco dela continuar andando e me deixar falando sozinho. Fica a dica!

## **UMA NOTA SOBRE A ESCASSEZ**

O princípio da escassez diz o seguinte:

Uma oportunidade parece mais valiosa quando pode ser perdida.

Não é a toa que as lojas fazem questão de reforçar que essas são as últimas peças do estoque, ou que o preço de algum item vai subir a qualquer momento, pois isso força as pessoas a comprarem para não perderem a oportunidade.

Mas o que isso tem a ver com abordagem de mulheres?

Bom, pela minha experiência, mulheres não gostam muito de caras grudentos.

Como algumas mulheres são abordadas várias vezes durante o dia, elas acabam perdendo algum tempo caso parem pra falar com alguém.

E na maioria dos casos, o cara não vai embora, até que elas digam que precisam ir. Ou seja, se depender deles poderiam ficar ali o dia todo.

Então o que você poderia fazer para se diferenciar dos demais, e ao mesmo tempo causar uma sensação de perda nas mulheres que você aborda?

Simple, utilizar a escassez.

Por exemplo:

Oi! Eu te vi passando e não resisti. Me senti obrigado a dizer que você tem o sorriso mais bonito que eu já vi na vida. Eu estou com pressa, tenho que voltar pro meu trabalho, mas tive que vir aqui te dizer isso.

Percebeu a escassez nessa abordagem direta?

*Estou com pressa, tenho que voltar ao meu trabalho.*

Essa garota sabe que o cara não vai ficar lá alugando ela, pois ele mesmo já disse que tem que voltar ao trabalho.

Além disso, inconscientemente, o sentimento de perda já foi implantado. Em alguns minutos ele vai ter que ir, e ela não poderá fazer nada quanto a isso.

Pense seriamente em utilizar a escassez não só nas suas abordagens, mas em suas relações com mulheres em geral.

Se você quiser que uma mulher fique viciada em você, e não veja a hora de te ver de novo, use a escassez.

Não passe horas conversando no telefone ou no whatsapp.

Diga que precisa fazer algo, se despeça e volte a falar com ela depois.

Eu sei que parece algo que vai contra o senso comum...

Normalmente, o correto seria pensar que quanto mais tempo você passa conversando com uma pessoa, mais ela vai gostar de você.

Mas a mente humana não é algo tão simples. Somos seres emocionais, e tentamos justificar nossas decisões impulsivas com lógica.

A maioria das pessoas não faz a menor ideia porque faz o que faz.

Ela pode até tentar te explicar, mas geralmente não vai saber.

Somos constantemente influenciados por tudo ao nosso redor, e o princípio da escassez vai te ajudar a ganhar pontos nessa jornada.

**MULHERES EM GRUPO**

Antes de entrar nas ideias para abordar mulheres, vamos falar sobre mais um tema importante que são as abordagens de grupos.

Muitos caras dizem que é mais difícil abordar um grupo de mulheres, do que uma mulher que está sozinha.

Eu discordo.

Quando uma mulher está sozinha, as defesas dela estão mais altas. Enquanto em um grupo, estão mais abertas a conversar.

Existe um conceito interessante chamado *preguiça social*.

Em 1913, Maximilian Ringelmann fez um estudo bem interessante.

Ele descobriu que o desempenho de dois cavalos puxando uma carga, não era o dobro do desempenho que um cavalo atingia puxando a mesma carga.

Se você trabalha com metas em grupo, seu desempenho vai ser pior do que se você trabalhasse por metas individuais.

Por que?

Simples...

Quando você está em grupo, sua responsabilidade acaba diminuindo.

Se as coisas derem errado, você tem outras pessoas para culpar.

Sempre a culpa é do grupo.

Quando você tem metas individuais, tudo depende de você. Não há ninguém para culpar.

Quando um jogador de tênis perde, a culpa é dele.

Quando um jogador de futebol erra um gol na cara e o time perde, a culpa é do time.

Da mesma forma, se uma mulher sozinha aceita ir para sua casa, a responsabilidade é toda dela.

Se um grupo de mulheres aceita ir pra sua casa, a responsabilidade é do grupo, e fica uma coisa mentalmente menos pesada.

Fora que mulheres em grupo geralmente estão se divertindo, o que torna o clima muito melhor pra se abordar.

Agora que você já sabe que vale muito a pena abordar mulheres em grupo, aqui vai a dica:

O grupo pode te ajudar, mas também pode te destruir.

Muitos caras cometem o erro de abordar a mulher mais gata do grupo, e sequer falam com as feias.

Muito errado!

A mulher mais gata do grupo pode até se interessar por você, mas as feias vão começar um plano terrível de sabotagem.

Elas vão dizer a amiga que precisam ir, que você não é tão legal assim, que tem o outro cara que vale mais a pena, e em poucos minutos você terá perdido a oportunidade.



Agora, se você for esperto, ficará amigo de todas as garotas do grupo, inclusive das feias.  
O ideal é que você até mascare o interesse pela gostosa no início da abordagem.

Faça o grupo todo gostar de você.

E depois, quando você sinalizar o interesse pela garota bonita, o grupo vai te apoiar.

Elas vão dizer:

Vai lá, fica com ele! Não perde tempo, sua boba!

Eu demorei para entender isso.

Sempre que eu abordava mulheres em grupo, ou até mesmo em duplas, focava só na garota que eu queria ficar, e até conseguia atraí-la.

Mas sempre tinha a amiga feia para estragar as coisas.

Outra coisa bem comum de acontecer, principalmente em baladas, é o cara esperar uma mulher sair do grupo e ir no bar, ou banheiro, para abordá-la.

Ele só fica observando enquanto ela está no grupo.

E acha que quando ela sair, será mais fácil.

Eu faria o contrário.

Assim que a mulher que te interessa for ao bar, ou ao banheiro, eu abordaria o grupo, ficaria amigo delas, e quando a garota voltar, o próprio grupo vai me apresentar a ela. O que duplica minhas chances.

O poder da indicação dos amigos é muito mais forte do que você pode imaginar, e muitas empresas utilizaram isso para construir verdadeiros impérios.

Então a mensagem aqui é bem simples: fique amigo das gordinhas do grupo!

## **MELHORES IDEIAS PARA INICIAR CONVERSAS**

Agora que você já sabe muita coisa sobre abordagem, vamos as ideias. Separei algumas coisas que funcionam muito bem para mim e para os meus alunos, então tenho certeza de que vai funcionar para você também!

### **Ideia 1**

*Pela sua cara...*

Essa abordagem é ideal para se usar em ambientes como faculdades e bibliotecas.

Você olha uma garota conversando com as amigas na faculdade.

Você chega nela e diz:

“Pela sua cara, tenho certeza de que você faz psicologia.”

Aí é óbvio que ela vai perguntar porque você acha isso.

E aí você pode dizer que reparou que ela analisa bastante o que as amigas falam, com o estilo bem parecido de uma psicóloga.

Ela provavelmente vai rir e dizer que faz outro curso.

A ideia aqui não é acertar que curso ela faz. Apenas iniciar uma conversa divertida.

Psicóloga é só um exemplo. Você pode chutar qualquer curso disponível na faculdade.

O importante é explicar porque ela tem cara de que faz tal curso.

Se ela tem um corpo legal, você pode dizer que ela faz educação física.

Se ela se veste bem, você pode dizer que ela faz marketing, ou moda.

E além de usar isso em situações cotidianas na faculdade, essa abordagem pode ser usada em algumas situações específicas.

Por exemplo, você vê uma garota com cara de brava em algum lugar.

Aí você diz:

“Pela sua cara, você se esqueceu de pagar alguma conta importante, né?”

Ou, se for na fila da faculdade, ou até mesmo na sua sala de aula:

“Pela sua cara você não fez o trabalho do professor x, né?”

## **Ideia 2**

*Do que vocês falam...*

Essa abordagem é boa para usar em grupos de mulheres.

Você chega e pergunta:

“Eu sempre tive curiosidade em saber, do que vocês mulheres tanto falam quando saem sozinhas?”

Essa abordagem é legal para usar em vários tipos de ambientes, como baladas, barzinhos, parques, etc.

O ideal é usá-la em locais que elas vão para se divertir, e certamente vai render uma conversa animada.

### **Ideia 3**

*O que você prefere...*

Você chega na garota e diz o seguinte:

O que você prefere, um cara bonito, mas idiota, ou um que não seja tão bonito, mas que é interessante?

Em qualquer resposta que ela der, eu costumo dizer:

Ah entendi...então os que são bonitos e interessantes que nem eu você não resiste né?

Geralmente elas dão risada, dizem que eu sou convencido, e coisas do tipo.

O segredo é falar com um sorriso no rosto, pra ela perceber que você está brincando também.

Porém, essa é uma abordagem direta, que de certa forma mostra que você está interessado nela.

### **Ideia 4**

*Dúvida cruel...*

Eu acho que você pode me ajudar. Estou com uma dúvida que está me matando...Quando uma mulher diz que você não vale nada, isso é um bom ou mal sinal?

Essa abordagem é ótima por um motivo:

Prova social.

A garota que você abordar vai perceber que você tem outras mulheres na sua vida.

E geralmente quando uma mulher diz que um cara não vale nada, é sinal de que ele é bom com as mulheres. Independentemente da resposta que ela der, eu costumo dizer:

Mas espera, ela disse isso com um sorriso meio malicioso no rosto. Será que isso não muda o sentido do que ela queria dizer?

Essa abordagem é ótima para levar a conversa para um lado mais sexual...

## **Ideia 5**

*Você trabalha com...*

Você chega numa garota e fala:

Você trabalha com moda?

Porque moda?

Você já reparou no tempo que as mulheres demoram pra se arrumar?

Quem namora ou já namorou sabe do que eu estou falando.

E a quantidade de sapatos que elas tem?

Isso é um indício forte de que elas se preocupam muito com a forma que estão vestidas.

Elas investem tempo nisso.

Então, quando você pergunta se ela trabalha com moda, isso acaba sendo um dos melhores elogios que você pode fazer. Muito melhor do que dizer que ela é linda.

Certamente, depois que você perguntar isso, ela vai dizer:

Não, porque?

E aí você diz algo do tipo:

Então, é que eu vi você passando e reparei que você se veste muito bem. A minha prima trabalha com moda e se veste de uma forma muito parecida com a sua, por isso fiquei curioso. Não é todo dia que eu encontro uma mulher que sabe se vestir. Ultimamente as mulheres andam muito espalhafatosas, mas as suas roupas combinam muito bem com você.

Eu já fiz essa abordagem em vários tipos de ambientes, desde baladas, até na rua.

E na maioria das vezes, depois que eu pergunto isso, elas respondem o "não, porque" com um baita sorriso no rosto.

Esse é um forte sinal de que a pergunta é muito boa!

## **Ideia 6**

*Preciso de uma opinião feminina...*

Você chega na garota e diz:

Acho que você pode me ajudar. Eu preciso urgentemente de uma opinião feminina. Uma amiga minha veio me perguntar outro dia se ela estava engordando, tudo porque ela não estava mais entrando em uma calça. O pior é que ela tá gorda mesmo, e eu até pensei em ser sincero, mas você sabe como as mulheres são estranhas, né? O que você acha, eu falo ou não falo?

Esse tipo de abordagem rende conversas muito legais.

No caso, a sua amiga que está acima do peso é uma das opções. Você pode usar qualquer exemplo controverso que você imaginar.

Alguma discussão com amigos, alguma pergunta polêmica, enfim, qualquer coisa nesse sentido funciona.

### **Ideia 7**

*Como você é abordada...*

Você chega nela e fala:

Eu te vi de longe e tive que vir aqui perguntar... Como os homens geralmente te abordam? É que eu sou psicólogo e estou estudando o comportamento das mulheres quando são abordadas por homens. Quero descobrir qual a diferença do comportamento das mulheres mais ou menos e bonitas quando são abordadas...

Essa é matadora!

Geralmente eu a uso em baladas, sempre em mulheres extremamente gatas.

A primeira resposta que eu recebo geralmente é:

Você acha que eu sou bonita ou mais ou menos?

Existem várias formas de se dar bem com essa abordagem.

Geralmente eu termino a conversa dizendo:

O passo final do meu estudo é descobrir como se comportam as mulheres que são beijadas por mim. Até agora eu só tive respostas muito positivas, mas como psicólogo meu dever é coletar o máximo de dados que eu puder.

Sempre que você quiser ter uma conversa divertida com inúmeras possibilidades de ficar com a garota, use esse padrão de abordagem.

Ele sempre me rende bons resultados.

E certamente vai render para você também!

## **Ideia 8**

*Quem você acha que é...*

Você chega na mulher mais gata do local assim que você chega e pergunta:

Me fala uma coisa, quem você acha que é a mulher mais bonita daqui? É que a primeira coisa que eu faço quando chego em determinado lugar (balada, barzinho, etc.) é falar com a mulher mais bonita, só que eu estou na dúvida...

Na certa, ela vai morrer de vontade de falar que ela é a mais bonita, mas geralmente o que elas falam é o seguinte:

Ah, não sei, aqui tem muita mulher bonita...

E aí você pode dizer o seguinte:



É verdade, o que não faltam aqui são mulheres bonitas. Mas sabe, a beleza não é o mais importante. O que eu mais prezo em uma mulher é a simpatia. Você por exemplo, é a mulher mais simpática que eu falei nos últimos dias...

Aqui você deu uma cartada de mestre.

Primeiro, você não assumiu que ela era a mais bonita, e elogiou outra característica dela, a simpatia.

Ela certamente está confusa. Qualquer outro cara elogiaria a beleza dela. Mas você é diferente.

Geralmente nesse tipo de caso, ela vai começar a se qualificar para você.

Outro ponto interessante é a inclusão de "nos últimos dias". Isso é um indício de que você fala com muitas mulheres. Prova social embutida.

### **Ideia 9**

*Qual das duas...*

Você chega em duas mulheres e diz:

Por curiosidade: qual de vocês duas é a mais assediada?

Geralmente, uma olha para a outra e dá risada.

Mas também pode acontecer delas perguntarem porque você quer saber isso.

Você pode usar a do psicólogo de novo.

Dizer que está fazendo um estudo sobre a forma como uma mulher que não é abordada reage quando vê a melhor amiga sendo abordada.

Diga que algumas mulheres costumam atrapalhar as coisas e levar a amiga embora, enquanto outras tentam roubar o cara para ela.

Nessa hora, certamente elas vão rir e uma conversa animada vai começar.

## **Ideia 10**

*Olhar sedutor...*

Essa é uma técnica que eu uso antes de uma abordagem direta.

Basicamente, tudo que você tem que fazer é olhar para alguma mulher, de preferência num barzinho ou balada.

Se ela olhar de volta, mantenha o contato visual por alguns segundos e vire o rosto.

Mas é importante que seu contato não seja intimidador, e sim sedutor.

Se ficar na dúvida, olhe com uma cara de curiosidade.

Você se lembra da cara que faz quando vê algo que te deixa curioso? Ela vai servir...

Em seguida, olhe de novo.

Se ela olhar novamente, acene.

Isso mesmo, simplesmente acene.

Algumas mulheres podem rir, outras podem acenar de volta, outras podem olhar para baixo com vergonha, outras podem cutucar as amigas, enfim, muitas coisas podem acontecer.

O que você deve fazer é o seguinte:

Aborde a garota e diga:

Oi, eu te vi de longe e não resisti. Acho que uma força invisível me empurrou até você. Tudo bem?

Simples!

Qualquer abordagem direta funciona nesse caso.

Ou você pode levar as coisas para o lado do humor e provocação.

Oi, você não tem vergonha de ficar me despindo com os olhos?

Ou

Oi, você sabia que pode deixar uma pessoa constrangida desse jeito?

Ela vai perguntar:

Como assim, ou que eu fiz?

E você diz:

Você não para de tentar me seduzir com seu olhar. Se fosse um cara tímido ele não viria falar com você não viu. Sua sorte é que fui eu que você tentou seduzir. Mas isso não vai funcionar sempre...

Certamente ela vai rir e uma boa conversa vai começar.

Bom, basicamente é isso.

Você tem uma lista de ideias para iniciar conversas de uma forma totalmente diferente do que os outros caras estão fazendo.

Mas, lembre-se:

Não adianta nada decorar essas ideias e abordar de uma forma mecânica.

Mais importante do que falar, é como falar.

Treine seu olhar e seu sorriso.

É importante que você aborde mulheres com uma expressão calma, divertida e segura no rosto.

E se você acha que não tem confiança o suficiente para abordar mulheres, não tem problema.

Na verdade, a maioria dos homens não é confiante o suficiente para abordar qualquer mulher em qualquer lugar.

Você pode resolver isso tranquilamente com o meu curso [Homem Confiante \(clique aqui\)](#) onde eu ensino passo a passo como eliminar a ansiedade de aproximação e adquirir uma confiança espartana para abordar mulheres sempre que você quiser.

Depois que você já estiver abordando várias mulheres, também é interessante pegar o telefone delas e marcar encontros.

Quanto mais telefones você pega, mais fácil fica sair com mulheres todas as semanas.

Para aprender a marcar encontros de uma forma simples e divertida, você pode conhecer o meu curso [Jogo do Texto \(clique aqui\)](#), onde eu ensino passo a passo como você marca encontros com as mulheres que você aborda.

Espero que esse ebook te ajude a conhecer muitas mulheres interessantes.

Nos vemos por aí!

Um abraço!

Elias